PREGUNTAS FRECUENTES
Compartir es cuidar

MenopausiaOnline

CONSULTAS

¿A qué médico debo acudir?

Todos los médicos y profesionales del área de la salud que trabajan en Menopausiaonline se han formado en especialidades relacionadas con menopausia. Todos tienen un interés particular en la menopausia y tienen mucha experiencia en el manejo de la menopausia. Vea más información sobre nuestro equipo de médicos y sus cualificaciones aquí.

¿A quién tratan?

Tratamos a mujeres mayores de 30 años que están pasando por la transición de la menopausia (perimenopausia, menopausia y postmenopausia).
Nuestros médicos pueden ayudar (entre otras) con:

- Síntomas de la perimenopausia, menopausia y postmenopausia
- La menopausia como resultado de la cirugía o el tratamiento del cáncer
- Menopausia prematura (insuficiencia ovárica prematura – IOP)
- Síntomas vaginales relacionados con la menopausia
- Disfunción sexual de la menopausia

¿Atienden a pacientes de fuera de Chile?

Los pacientes que estaban domiciliados en Chile en el momento de tu tratamiento inicial, pero que ahora se han trasladado al extranjero, pueden ser atendidos en nuestra clínica. También podemos atender a los nuevos pacientes domiciliados fuera de Chile previa certificación y asesoría nuestra para asegurar el correcto funcionamiento de plataforma menopausiaonline.cl.

¿Cómo funciona la videoconsulta?

- Al hacer la reserva, recibirás un correo electrónico de confirmación con un enlace para iniciar la videoconsulta.
- Te recomendamos que hagas clic en este enlace y confirmes que todo funciona unos minutos antes del comienzo de tu consulta.
- Una vez que hayas hecho clic en el enlace “Iniciar la videoconsulta”, accederás a la pantalla de Agucare asociado con Menopausiaonline y podrás ver los detalles de tu consulta. Puedes silenciar tu micrófono, activar/desactivar la cámara y también cambiar la pantalla a modo de pantalla completa utilizando los botones de la parte inferior de la llamada.
- Entonces se unirá a tu médico/profesional del área de la salud y aparecerá un cuadro con tu vídeo en el que podrás ver a tu profesional.
- Si no puedes unirse a la videollamada, puede depender del navegador de Internet que estés utilizando.

¿Cómo puedo reservar una consulta?

Para reservar una consulta, visite nuestro sitio web y haga clic en el botón "reserva una consulta" de la página de inicio o aquí.

A continuación, puedes introducir tus datos, elegir la hora que prefieras y pagar la consulta, tras lo cual recibirás un correo electrónico confirmando la consulta y explicando lo que necesitarás para ella.

¿Con qué frecuencia tendré que ser visto después de mi consulta inicial?

Nos gustaría verte después de un mes si ha comenzado la terapia de reemplazo hormonal o dependiendo de las indicaciones del profesional. Esto da tiempo a que los tratamientos - por ejemplo, la TRH - funcione y a que los efectos secundarios se asienten.

Si deseas que te veamos antes, por supuesto, puedes reservar una consulta para una fecha anterior. Después del seguimiento inicial, recomendamos una revisión anual. Si te recetan testosterona, tendrás que acudir a una consulta de seguimiento y a un análisis de sangre a los tres meses y, a partir de entonces, entre 6 y 12 meses para seguir recibiendo recetas.

¿Cuánto cuesta una consulta?

El coste de la consulta depende de los honorarios de cada profesional médico. Al reservar la consulta, se te informará sobre la tarifa de la consulta y las opciones de pago

¿Cubrirá mi seguro médico los gastos de la consulta?

El coste de la consulta y el tratamiento de la menopausia puede o no estar cubierto por los seguros médicos privados, pero conviene consultarlo con tu compañía de salud.

¿Debo ver al mismo médico que vi la última vez?

Como todos nuestros profesionales pueden acceder a sus notas de paciente, no es necesario que veas al mismo médico que viste la última vez, aunque muchos pacientes prefieren hacerlo. Si tu profesional anterior no está disponible en un momento que te convenga, puedes reservar con seguridad con cualquiera de nuestros otros profesionales depende de su disponibilidad en el sistema de reservas.

¿Es seguro el sistema de videoconferencia?

Sí, la plataforma Agucare© (el sistema que utilizamos) es seguro. Utiliza una conexión *peer-to-peer* (entre pares) y, como tal, los participantes intercambian medios de comunicación directamente. Está completamente encriptada para garantizar la privacidad del paciente.

¿Ofrecen consultas en inglés?

La mayoría de nuestros profesionales hablan inglés. Esto se puede solicitar/preguntar al reservar una consulta con cada profesional.

¿Puedo organizar una consulta presencial?

Sí, puedes organizar una consulta presencial. Las consultas presenciales son realizadas por el mismo personal médico. Haciendo clic en el botón Reservar hora, a partir de ahí, se te ofrecerá la posibilidad de elegir entre una videoconsulta o una consulta presencial. Al hacer clic en la consulta presencial, serás redirigido a nuestra organización asociada, BIOMER, para programar tu consulta. Las oficinas de BIOMER están ubicadas en el piso 11 (Of. 1102) del edificio Marriot, Av. Kennedy 5735, Las Condes, Santiago.

¿Qué información recibiré de Menopausiaonline después de mi cita?

Tu médico te enviará por correo electrónico un plan de tratamiento holístico de la menopausia en el que se describe lo que se conversó durante la consulta.

Si tienes un historial médico complicado, es posible que tengamos que ponernos en contacto directamente con tu médico de cabecera o con otra especialista, siempre con tu permiso.

Nos pondremos en contacto contigo directamente si hay anomalías graves que requieran atención médica urgente.

¿Qué necesito para la videollamada?

Necesitarás tres requisitos básicos para una consulta de telesalud en línea sin problemas (**Recomendamos ingresar 15 minutos antes** para comprobar conexión):

1) **Conexión a internet fiable.** Compruebe que tu conexión a internet funciona bien antes de la consulta, porque cambiará en función de la hora del día y de cuántos otros dispositivos estén accediendo a internet.
2) **Computador o dispositivo móvil** (teléfono móvil, tableta etc.)
3) **Micrófono:** La mayoría de los ordenadores y dispositivos móviles tienen un micrófono incorporado, pero los modelos más antiguos pueden carecer de este equipo. Recomendamos los modelos con conexión USB, ya que requieren una configuración mínima.
4) **Cámara:** Las cámaras internas vienen de serie en los ordenadores y dispositivos móviles modernos. Si no tienes una cámara, hay muchas cámaras web externas asequibles que se pueden utilizar. Al igual que el micrófono, le recomendamos que elija una con conexión USB, que es la más fácil de configurar.

Para obtener la mejor conexión posible:

- Conecta tu dispositivo con un cable ethernet, esto será mejor que el Wifi
- Si tienes Wifi, intenta estar lo más cerca posible del punto de acceso Wifi
- En un ordenador, cierra otras aplicaciones o programas que puedan estar abiertos.

Puedes **probar tu conexión a Internet** aquí (¡gratis y sin publicidad!):

https://speedsmart.net/

Comprender los resultados de tu prueba de velocidad de Internet

No existe un mínimo específico para las velocidades de banda ancha en el ámbito de la sanidad, pero normalmente se requiere un mínimo de 1,5 Mbps tanto para la **velocidad de carga** como para la de **descarga** para poder visualizar correctamente los datos de audio y vídeo:

- Menos de 1Mbps - Muy baja
- 1-2Mbps - Baja
- 2-5Mbps - Media
- 5-10Mbps - Buena
- Más de 10Mbps – Excelente

¿Qué pasa si no consigo que el vídeo funcione o la calidad es mala?

Cambiaremos a una llamada telefónica y el doctor te llamará

¿Qué pasa si tengo que reagendar mi consulta?

Por favor, envíenos un correo electrónico a contacto@menopausiaonline.cl o llámenos al +569 5769 1385 durante el horario de oficina (9am-5pm, de lunes a viernes). Como somos una clínica muy ocupada, cualquier solicitud que recibamos para reagendar una consulta resultará automáticamente en la cancelación de la consulta original. Esto nos permite poner estos tiempos de consulta a disposición de los pacientes en nuestra lista de espera. Por favor, tenga en cuenta que si deseas reagendar o cancelar tu consulta tenemos una política de cancelación de 48 horas. Esto significa que las cancelaciones o cambios realizados antes de este plazo no se cobrarán. Si las cancelaciones o cambios se realizan con menos de 48 horas de antelación, se cobrará la tarifa completa de la consulta.

¿Qué sucede después de reservar mi consulta?

Inmediatamente después de reservar tu consulta, recibirás un correo electrónico de confirmación. Este correo electrónico contendrá:

- Un enlace a un cuestionario previo a la consulta (sólo para nuevos pacientes).
- Un enlace para iniciar la videoconsulta.

Ofrecemos también un enlace donde puedes obtener más información y consejos sobre tu tratamiento.

¿Tendrá que comprobar mi identificación?

Sí, todos los pacientes deben mostrar tu identificación. Por favor, trae tu documento de identidad con fotografía y tu médico lo comprobará al principio de tu consulta. Las formas aceptables de identificación con foto son:

- Cédula de identidad
- Pasaporte
- Licencia de conducir

Esta información nos ayuda a confirmar tu identidad y tu consulta no puede proceder sin mostrar esta prueba.

¿Tengo que llevar alguna información a la consulta?

Para hacer el mejor uso de nuestro tiempo juntos, por favor, sigas las instrucciones de tu correo electrónico de reserva para proporcionarnos la siguiente información, pero no se preocupe si no tienes todo a mano:

1) Tu altura y peso, para que podamos calcular tu índice de masa corporal (IMC).
2) Una lista de los tratamientos de TRH que ya has probado.
3) Tu historial médico*. Una breve historia familiar de problemas médicos, especialmente cáncer de mama y de ovarios, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, coágulos sanguíneos y osteoporosis.
4) Una lista completa de la medicación que está tomando actualmente.
5) Tu tensión arterial (opcional): puedes comprobarla con un tensiómetro calibrado en casa, o acudir a tu farmacia o consulta médica local.
6) Tu identificación.

*Si tienes un historial médico complicado (por ejemplo, trombosis o coágulos de sangre, enfermedades cardíacas, enfermedades autoinmunes) o has recibido tratamiento para el cáncer, a veces es necesario ver informes en las que se describen los detalles exactos de sus problemas médicos.

Es útil tener a mano toda la información, si es que la tienes. Es posible que tengamos que escribir a tu médico de cabecera o consultor para pedirle esta información (con tu permiso) y así poder tomar la decisión más informada sobre el tratamiento.

¿Y si no encuentro una hora disponible para la consulta?

En caso de que no encontrar una consulta que te convenga, o de que estemos sin horarios libres, envíenos un correo electrónico a contacto@menopausiaonline.cl o llámenos en horario de oficina (de 9 a 17 horas) al +569 5769 1385 y nos esforzaremos por encontrar una hora para verle lo antes posible.

EXAMENES

¿Cuáles son los diferentes tipos de pruebas de la menopausia?

A medida que las mujeres avanzan en edad, los ovarios se vuelven menos sensibles a la hormona foliculoestimulante (FSH) y a la hormona luteinizante (LH), dos hormonas importantes para la ovulación y la regulación de los períodos menstruales. En respuesta, los ovarios dejan de producir estrógeno y progesterona, lo que hace que los niveles de estrógeno en el cuerpo disminuyan y los niveles de FSH aumenten.

Cuando se justifica la realización de pruebas para detectar la menopausia, los médicos pueden solicitar una prueba de FSH para detectar niveles elevados de FSH en la sangre. La medición de la FSH puede ayudar a determinar si una mujer es perimenopáusica o si ya ha pasado por la menopausia.
Dado que los niveles de FSH fluctúan de forma natural cada mes para estimular la ovulación, los resultados de las pruebas de FSH deben interpretarse con precaución y pueden ser engañosos. En lugar de interpretar un único resultado de la prueba de FSH, los niveles elevados de forma constante a lo largo del tiempo se utilizan para confirmar la menopausia.

Las pruebas adicionales que se pueden solicitar para ayudar al médico a diagnosticar la menopausia son:

- Estrógenos - Muestra de sangre, orina o saliva - Mide los niveles de estradiol en la sangre para diagnosticar problemas menstruales.
- Hormona luteinizante - Muestra de sangre u orina - mide una hormona que puede confirmar el inicio de la perimenopausia.
- Hormona antimülleriana (HAM) - La muestra de sangre mide una hormona que puede predecir el inicio de la menopausia o determinar la razón de la menopausia temprana.

Otras condiciones pueden causar una menstruación irregular o pueden detenerla por completo. En algunos casos, nuestros médicos realizarán pruebas para determinar si algo distinto a la menopausia está afectando a la menstruación, como el **panel de tiroides**, la **función tiroidea**, la **prueba de prolactina** y la **prueba de embarazo** (Beta hCG).

¿Puedo hacerme una prueba de la menopausia?

Las pruebas de la menopausia suelen realizarse en la consulta del médico, el laboratorio o el hospital/clínica. La mayoría de las pruebas para la menopausia implican una muestra de sangre que se extrae del brazo con una aguja.

Cualquier persona con síntomas de perimenopausia debe hablar con su médico para determinar si la prueba de la menopausia es apropiada en su caso.

¿Puedo hacer una prueba en casa?

Existen kits de pruebas caseras que pueden analizar las hormonas que pueden ser relevantes para la menopausia, como las siguientes:

- Pruebas caseras de Hormona Estimulante del Folículo (FSH): Las pruebas caseras de FSH detectan niveles elevados de FSH en una muestra de orina. Sin embargo, esta prueba no puede diagnosticar definitivamente la menopausia. Los kits caseros pueden ser menos precisos que una prueba de laboratorio para la FSH.
- Prueba de estrógeno en casa: La prueba casera de estrógenos mide los niveles de tres tipos de estrógenos en una muestra de saliva: estrona, estradiol y estriol. Los niveles de estradiol pueden utilizarse para ayudar a determinar el estado de la menopausia, pero deben interpretarse con la ayuda de un médico.
- Prueba de la hormona luteinizante en casa: Las pruebas caseras de la hormona luteinizante miden los niveles de esta hormona en una muestra de orina. Esta prueba casera puede utilizarse para detectar la ovulación, pero no suele utilizarse para detectar la menopausia.

¿Debería solicitar una mamografía u ecografía?

La mamografía y ecografía mamaria son exámenes complementarios para el diagnóstico de cualquier patología mamaria, tanto benigna como maligna. Es de vital importancia para el diagnóstico de patologías mamarias asintomáticas.

La mamografía es el examen de mayor eficacia y precisión para la detección precoz de cáncer de mama, lo que aumenta significativamente las posibilidades de tratamiento oportuno con buenos resultados, disminuyendo los riesgos y complicaciones de esta enfermedad.

Es importante mencionar, que la mamografía puede detectar un nódulo hasta dos años antes de que este sea palpable.

La Ecografía mamaria es un examen complementario a la mamografía y puede detectar y diferenciar entre quistes y nódulos sólidos.

Si fuera sólido, se deberá definir si es benigno, requiere control o estudio más detallado con biopsia para confirmar el diagnóstico. Además, permite controlar de manera periódica algunas lesiones que requieran un control más seguido, y se indica en los siguientes casos:

- Mamas que se aprecian “densas” en la mamografía.
- Cuando se palpa alguna protuberancia mamaria o axilar.
- Si existe alteración en la mamografía.
- En caso de lactancia.
- En pacientes embarazadas.
- Si existe riesgo alto de cáncer de mama.
- Para evaluar prótesis mamarias.
- En pacientes menores de 30 años es el examen de elección.

¿Por qué la mamografía debe hacerse obligatoriamente a partir de los 40 años?

Más que una obligación, es una recomendación dada por las pautas de sociedades médicas americanas y globales que, de acuerdo con la evidencia científica, recomiendan una mamografía anual a partir de los 40 años. Si existe antecedente familiar de cáncer de mama de línea materna confirmado, se recomienda realizar la primera mamografía 10 años antes de la edad en que se diagnosticó el cáncer de mama al familiar directo.

¿Qué es y qué ocurre durante una mamografía?

Utilizando una máquina de rayos X digital hecha especialmente para el tejido mamario, un técnico comprime la mama y toma imágenes desde al menos dos ángulos diferentes, creando un conjunto de imágenes para cada una de tus mamas. Este conjunto de imágenes se denomina mamografía. El tejido mamario aparece blanco y opaco y el tejido graso aparece más oscuro y translúcido. Muchos centros también realizan mamografías en 3D. Es similar a las mamografías normales, pero se toman muchas más imágenes de la mama en varios ángulos para producir una imagen en 3-D que el radiólogo puede comprobar.

La mamografía se utiliza para buscar bultos u otros hallazgos que son demasiado pequeños para sentirlos durante un examen físico. Una mamografía también puede ayudar a tu médico a determinar el siguiente paso si se encuentra un bulto, un crecimiento o un cambio en la mama.

Los tecnólogos titulados y certificados en mamografía realizarán tu mamografía.

Se te pedirá que coloques delante de un aparato de rayos X. Un técnico colocará tu pecho en una placa de rayos X. Una paleta de plástico transparente comprimirá suavemente tu mama hasta tensarla. La compresión es necesaria para obtener la imagen más clara posible con la menor cantidad de radiación.

Tu colaboración durante estos pocos segundos es importante para obtener una imagen clara. Si sientes que la presión sobre tu seno es demasiado grande, dígaselo al tecnólogo.

Si sientes alguna molestia por esta presión, sólo durará unos segundos mientras se realiza la radiografía.

Para minimizar las molestias durante la compresión, puede considerar la posibilidad de programar tu consulta entre siete y diez días después del inicio de la menstruación, cuando es menos probable que tus mamas estén sensibles.

Se tomarán imágenes de la mama en varias posiciones para que el radiólogo pueda visualizar adecuadamente todo el tejido mamario. En una exploración mamaria rutinaria se toman dos imágenes de cada mama. El examen dura entre 5 y 10 minutos.

Los radiólogos, o médicos especializados en la interpretación de estudios de imagen, examinan las radiografías. Tras examinar las imágenes, el radiólogo puede pedir al técnico que obtenga imágenes adicionales o una ecografía de las mamas para obtener un diagnóstico más preciso. A menudo se trata de una medida rutinaria.

¿Cómo debo prepararme para una mamografía?

Antes de la mamografía, informa a tu médico o al tecnólogo que realiza la prueba si estás embarazada o crees que puedes estarlo.

No es necesario hacer cambios en la dieta. Toma tus medicamentos como de costumbre.

No lleves polvos, cremas, desodorantes o lociones bajo los brazos o en el pecho el día de la prueba. Estas sustancias pueden interferir con las radiografías.

Se te pedirá que te quites toda la ropa por encima de la cintura y se te dará una bata clínica para que te la pongas.

Se te pedirá que te quites todas las joyas y accesorios.

TRH (Terapia Hormonal Sustitutiva)

¿Por qué se utilizan hormonas?

Las hormonas son parte de la terapia de reemplazo hormonal (TRH) que se usa para reemplazar la falta de producción de estrógeno por los ovarios, como durante la menopausia, y alivia los síntomas de la menopausia causados por la deficiencia de estrógenos, como sofocos, sudores nocturnos, insomnio, sequedad vaginal, dolores de cabeza, cambios de humor, falta de concentración y pérdida de energía.

Las hormonas también se utilizan para ayudar a prevenir la pérdida ósea posmenopáusica (osteoporosis) y reducir el riesgo de fracturas. En condiciones que causan una falta de estrógenos naturales, como hipogonadismo femenino, insuficiencia ovárica o si se han extirpado los ovarios, las se utilizan para restaurar los niveles de estrógeno.

¿Deben tomar TRH las mujeres menores de 40 años con insuficiencia ovárica prematura?

Por supuesto. Si tiene la menopausia antes de los 40 años, ya sea de forma espontánea o como resultado de un tratamiento médico o quirúrgico, es importante que hable con tu profesional sobre la TRH. Experimentar la menopausia antes de llegar a esta edad con lleva importantes riesgos para la salud, como, por ejemplo:

- Enfermedades cardiovasculares
- Osteoporosis
- Pérdida de la función cognitiva

La TRH puede disminuir significativamente estos riesgos, y es importante tomarla al menos hasta los 51 años, la edad media para alcanzar la menopausia. En caso de que le preocupe que esto signifique estar tomando TRH durante años, vale la pena recordar que todo lo que está haciendo es reemplazar el estrógeno que tu cuerpo produciría naturalmente a esa edad.

¿Existen enfermedades o condiciones que me impidan tomar la TRH?

Es importante que hables de tu historial médico con franqueza antes de pensar en empezar a tomar la TRH. Hay algunas condiciones médicas que podrían significar que la TRH es demasiado arriesgada para usted. No vamos a enumerar aquí todas las afecciones médicas, pero entre ellas se incluyen la hipertensión arterial no controlada, las enfermedades hepáticas activas, las afecciones médicas activas en las que el riesgo de coagulación de la sangre es muy alto, después de ciertos cánceres (pero no todos), y si tiene un sangrado vaginal anormal que no se ha investigado.

¿Prescriben testosterona?

La testosterona es una hormona importante tanto para las mujeres como para los hombres. Reemplazarla puede aumentar el deseo y el placer sexual y, para algunas mujeres, puede mejorar los niveles de energía, el bienestar, la función cognitiva y los dolores articulares.

¿Cuánto cuesta la TRH?

El coste de un mes de TRH varía en función del tipo de medicamento prescrito y de la dosis. Somos conscientes de los costos, pero depende de la medicación prescrita y del coste actual en la farmacia, que puede variar en función del suministro.

¿Cuánto tiempo tarda en hacer efecto la TRH?

La TRH puede tardar hasta tres meses en ser efectiva, aunque muchas personas experimentan una mejora de sus síntomas antes de ese tiempo.

¿Me recetarán la TRH?

Para la mayoría de las mujeres, la TRH es una forma eficaz de controlar los síntomas de la menopausia, que puede proporcionar beneficios para la salud a largo plazo. Sin embargo, algunas mujeres prefieren no tomar la TRH y otras no pueden tomarla por razones médicas; existen tratamientos alternativos que se discutirán de forma individual durante la consulta.

¿Qué es la TRH?

TRH significa terapia de sustitución hormonal. Para la mayoría de las mujeres, es una forma eficaz de controlar los síntomas de la menopausia y puede transformar tu forma de sentirse. Haga clic aquí para obtener más información sobre la TRH.

¿Por qué debería una mujer tomar TRH?

Hay tres razones principales por las que una mujer puede decidir tomar la TRH:

1. Tiene síntomas de deficiencia hormonal:
    - Síntomas de deficiencia de estrógenos
    - Síntomas de deficiencia de progesterona
    - Síntomas de deficiencia de testosterona
    - Síntomas de deficiencia de DHEA

2. Para retrasar o prevenir enfermedades a las que sabe que está predispuesta. Por ejemplo:
    - Osteoporosis
    - Demencia
    - Enfermedades cardiovasculares tempranas

3. Como complemento al tratamiento de sus enfermedades crónicas

- Enfermedades inflamatorias
- Enfermedades autoinmunes - diabetes, artritis reumatoide, enfermedad inflamatoria intestinal, enfermedad tiroidea autoinmune (Hashimoto)

¿Cuál es la diferencia entre la TRH regulada (TRHr), también denominada TRH idéntica al cuerpo, y la TRH compuesta (TRHc)?

En aras de la claridad y la simplicidad de nuestros debates, utilizaremos los términos terapia de sustitución hormonal bioidéntica regulada o rBHRT para referirnos a las hormonas bioidénticas que están reguladas por las autoridades reguladoras (también denominadas terapia de sustitución hormonal idéntica al cuerpo). Están disponibles en una serie de dosis predeterminadas y pueden obtenerse en las farmacias de todo el país. Son medicamentos autorizados.

- La terapia de reemplazo hormonal bioidéntica compuesta o cBHRT son hormonas bioidénticas preparadas por farmacias de compuestos basadas en las dosis individuales prescritas por el médico. Son medicamentos no autorizados.

- Las hormonas bioidénticas son hormonas que tienen estructuras químicas idénticas a las hormonas que produce naturalmente una mujer. Se extraen de la soja y el ñame. El estradiol, la progesterona y la testosterona están disponibles en este formato.

- rBHRT (reemplazo hormonal bioidéntico regulado o HRT idéntico al cuerpo):

Hasta no hace mucho, a las mujeres menopáusicas se les prescribían combinaciones de estrógenos equinos y progestinas sintéticas para ayudarlas con sus síntomas menopáusicos. Aunque esta opción de reemplazo hormonal ha ayudado a muchas mujeres en el pasado y sigue haciéndolo, con el avance de la investigación, los especialistas en menopausia se están alejando rápidamente de esto y están optando por las formas más similares al cuerpo de reemplazo hormonal (rBHRT).

- El elemento de estrógeno puede encontrarse en capsulas y geles, y la progesterona se presenta en cápsulas.

- La progesterona es la hormona que mantiene el revestimiento del útero delgado y, por lo tanto, puede ayudar a prevenir la acumulación del endometrio y un posible cáncer. Una mujer que tiene útero no puede tomar estrógeno solo. Sin embargo, a las mujeres que se han sometido a una histerectomía se les suele recetar estrógeno solo. Ahora entendemos que la progesterona tiene efectos beneficiosos más amplios y específicos y, por lo tanto, cada vez más especialistas optan por utilizarla en las mujeres, independientemente de que se hayan sometido o no a una histerectomía.

- Algunas mujeres no toleran bien la progesterona oral y, en estas circunstancias, los especialistas prescriben progesterona para ser administrado por vía vaginal. Este método de administración es muy útil para un grupo de mujeres.

- La testosterona es una hormona importante en la mujer. Es importante para su libido, su agilidad mental, su memoria y su energía, por decir sólo algunas cosas. Los especialistas han estado recetando un gel de testosterona (con tiene licencia para su uso sólo en hombres) ya que han notado una mejora significativa en ciertos síntomas. Han aconsejado a las mujeres que lo utilicen en pequeñas cantidades (del tamaño de un guisante). Se dice que se trata de una prescripción "sin licencia".

¿Cuánto tiempo se tarda en ver los resultados?
Normalmente se tarda entre 6 y 8 semanas en ver los resultados del tratamiento. Sin embargo, cuanto más deficiente sea una mujer en sus hormonas, antes verá los signos de mejora cuando empiece a reemplazar las hormonas.

¿Cuánto cuesta la TRH?
Es muy variable y dependerá de cada producto prescrito. Sin embargo, tenemos conciencia de lo importante de los costes y se evaluara cada caso.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la TRH?
Los efectos secundarios de la TRH dependen de la hormona que se te haya recetado.

Se te puede recetar una o más hormonas para ayudarte a alcanzar el equilibrio hormonal y mejorar tus síntomas.

Los efectos secundarios incluyen, entre otros, sangrado/manchado vaginal, sensibilidad en los senos, retención de líquidos, dolores de cabeza, bajo estado de ánimo, exceso de vello corporal y acné.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas después de empezar la TRH?

Es bastante común experimentar cierta sensibilidad en los pechos y ocasionalmente dolor en la parte baja del abdomen o algún manchado vaginal después del inicio de la TRH. Estos síntomas suelen ser leves y desaparecen al cabo de un par de días. Sin embargo, si son más graves y persistentes, deje de tomar la TRH y póngase en contacto con nosotros en contacto@menopausiaonline.cl

NUESTRO EQUIPO

¿Qué cualificación tienen los profesionales de la clínica de la menopausia?

Todos los profesionales que trabajan en el Centro de Menopausia Online se han formado y especializado en menopausia. Todos tienen un interés particular en la menopausia y tienen mucha experiencia en el manejo de la menopausia. Vea más información sobre nuestro equipo de médicos y sus cualificaciones aquí.